

Aunque no veas a nadie contigo ahí ahora, en tu casa, aquí me tienes para compartir este momento en el que quiero hacerte ver lo fuerte y capaz que eres.

A lo largo de tu vida seguro que te has enfrentado a situaciones duras y complicadas, difíciles y complejas; y ésta también lo es, no hay duda.

Nos obligan a aislarnos en casa por un bien común, como medida solidaria para superar una pandemia de miedo y dolor; pero gracias a tu capacidad, tu fuerza y tenacidad vas a salir adelante.

No te dejes dominar por el miedo, ni la ansiedad o la depresión a la que este confinamiento obligado pretende arrastrarnos.

No te dejes conquistar por la soledad.

No te dejes domar por la apatía.

No te dejes vencer por la pereza.

No te abandones, por favor, y refúgiate en lo mejor de ti, en tu fortaleza y tesón.

Combate la melancolía,

y lucha por tu alegría.

Construye tu nuevo yo,

gestiona tus tiempos y recuerdos,

aprovecha para desarrollar capacidades y nuevas habilidades,

y apodérate de ti, de tu ser, de tus ganas de seguir adelante.

Porque tú, y sólo tú, eres tu mejor herramienta para ganar esta batalla.

Xabi

#carta19