

#CARTASDEACOMPAÑAMIENTO

No me es fácil escribir esta carta, no quiero alargarme ni resultar redundante.

Probablemente, tengas más años que yo. Realmente no sé qué ayuda puedo prestar a alguien con una vida y una experiencia más larga que la mía. Estoy segura de que tienes muchos recursos para salir de la situación que estás pasando.

Seguro que no es la primera situación difícil a la que te enfrentas. Estoy segura de que sabes hacerlo y puedes hacerlo. Y estoy convencida de que todos los días das lo mejor de ti, aunque a veces pienses que podías haberlo hecho mejor. Por eso creo que las mejores palabras son las más sencillas, y el mejor apoyo la comprensión y el cariño.

Una vez escuché decir a alguien, “Todos estamos en el mismo barco. El que hoy pasa por una situación difícil, mañana puede volver a ser feliz. Y es muy posible que quien vive confortablemente hoy, haya sufrido en el pasado o lo haga en un futuro. El que hoy es joven, un buen día se hará viejo. Y el anciano, ya vivió y exprimió su juventud.” ¿Acaso no nos parecemos? ¿Acaso no pasamos por lo mismo una y otra vez? ¿Acaso no somos iguales en el fondo? Por eso, no deberíamos sentirnos solos nunca. Porque estamos juntos en todo esto. No solo ahora, en esta situación específica. Lo estamos siempre, cada minuto, cada hora, cada día.

Si te sientes solo o sola, recuerda que todos estamos en el mismo barco. Si miras a alguien a los ojos, piensa que quizá algún día, necesitará tu ayuda como tu necesitas la suya hoy. Y te sentirás menos solo, más acompañado. Te sentirás tan importante como realmente eres. Esta vida es un viaje para aprender y crecer, la vida nos acompaña a cada paso. Nos habla a cada paso. Nos enseña a cada paso. A través de cosas buenas, pero también de las cosas malas. Así que no solo estás acompañado por los demás, por la gente, sino que la propia vida te acompaña en el camino.

Y como no sé qué más añadir, porque no soy nadie para decir nada ni dar ningún consejo. Te envío muchos besos y abrazos. Y me despido con un par de poemas que he rebuscado por ahí y me ha parecido conveniente compartirlos contigo.

*“Esta es la fórmula de la vida
Piensa en esas flores
que plantas cada año en el jardín
Te enseñarán
que las personas también
deben marchitarse
caer
arraigar
y levantarse
para florecer”*

El sol y sus flores, Rupi Kaur.

#CARTASDEACOMPAÑAMIENTO

*“Del salón en el ángulo oscuro,
de su dueña tal vez olvidada,
silenciosa y cubierta de polvo,
veíase el arpa.
¡Cuánta nota dormía en sus cuerdas,
como el pájaro duerme en las ramas,
esperando la mano de nieve
que sabe arrancarlas!
¡Ay!, pensé; ¡cuántas veces el genio
así duerme en el fondo del alma,
y una voz como Lázaro espera
que le diga «Levántate y anda!»”*

Bécquer

Muchos besos.
Seas quien seas y estés donde estés, te envío mis mejores deseos.
Un abrazo fuerte.

Maialen.

#carta26