

## #CARTASDEACOMPAÑAMIENTO

Escribo desde muy pequeña. Escribo porque es la forma que encuentro para comprenderme en la vida. Escribo para contarme lo que me duele en el cuerpo, para olvidarme de las cosas. Juego sobre el papel con las palabras, compongo frases coleccionables, que luego cobran sentido.

Soy mujer, latinoamericana, inmigrante, en Europa. Un día sin pensarlo mucho decidí quedarme a vivir aquí. Vine sola por decisión propia, llegué a este país hace quinientos días, se dicen rápido, pero se escriben lento. Ser inmigrante es vivir con la limitación de no tener a tus personas queridas cerca. Ya habrás notado los pros y contras de usar Internet. Ese constante cruce de miradas a través de una pantalla, hilando una conversación, que sin palabras suplican en todo momento una muestra de afecto más cercano. Acompañar cafecitos virtuales, apagar velas de cumpleaños, y no sentir el sabor del pastel.

Es probable, que todas las noches reces para que el tiempo pase rápido, y que mientras dure este encierro ningún evento fortuito suceda. Ser inmigrante, es vivir en estado de alarma, tener miedos anticipativos, y caminar con banda sonora de suspenso, de mano de la incertidumbre.

&

A lo largo de la vida, me di cuenta de que migramos constantemente, de pensamiento, circunstancias o experiencias, y a pesar de la adversidad, incluso de las turbulencias seas consciente o no, este proceso ocurre. Miro la situación actual, como una migración conjunta, que de alguna manera nos ha colocado en el mismo lugar, de desconocimiento y extrañeza. Siento que todo el mundo está migrando, moviéndose hacia algo, atravesando una ola expansiva en la que puede sumergirse y ahogarse o subirse y dejarse llevar.

**¿Recuerdas la última vez que tuviste una crisis?** ¿ese momento de llanto desconsolado, en el que pensabas que ya no podías más? ¿cuándo todo se viene abajo? A mí me pasó durante mucho tiempo. Pero, si acudes a tu memoria podrás encontrar tan solo fragmentos porque todo el caos pasa, comprenderás la impermanencia en todo lo que nos rodea, la perfección en lo que sucede, y que eres parte de algo mucho más grande que no tiene fin. Es en ese momento de ruptura, de fragilidad y rendición, en el que se siente la vida.

*“Las estaciones no están bajo tu control; la tierra rotando alrededor del Sol y todos los planetas siguiendo sus órbitas no están bajo tu control. Cada elemento en este planeta tiene sus propias leyes dentro de las cuales funciona, las cuales no están bajo tu control” (SSRS)*

Espero de todo corazón que migres de la forma que quieras, que este viaje hacia adentro te lleve a buen puerto. Dicen, que en estos tiempos extraños por fuera, podemos ser agentes sanitarias de nuestra pequeña existencia. Estoy convencida que también esto pasará y que de manera conjunta escribiremos un nuevo capítulo en la historia.

Silvia. (Valencia)

#carta28