

## #CARTASDEACOMPAÑAMIENTO

“ESTO TAMBIEN PASARÁ”

Hola, me llamo Carmen, soy venezolana, y tengo dos años viviendo en Madrid.

Madrid me ha encantado, no solo por ser una ciudad con mucha historia, sino por lo agradable de su gente, lo cordial. Me siento en total gratitud, por la receptividad que han tenido conmigo.

Hoy, al igual que tú, estoy muy lejos de parte de mi familia; y me he preguntado qué me gustaría leer, de qué me gustaría que me hablaran, si estuviera, por unos días, en un hospital, como lo estás tú ahora, sin familiares, llena de miedo, ante tanto rumor afuera.

La primera palabra que me viene a la mente es CONFIANZA; quiero invitarte a reflexionar sobre la confianza como valor humano que nos acerca a Dios.

Si tienes miedo, no lo escondas ni le restes importancia, míralo, siéntelo, háblale hasta que encuentres el porqué y a qué le tienes miedo.

Mientras más sientas el miedo, lo respires, él se hará cada vez más pequeño, y de un momento a otro, aflorará en ti una sensación que te fortalecerá, que te inyectará optimismo, al punto de mirar lo que estás viviendo de una manera más tranquila.

Esa magia, esa energía, es la llamada CONFIANZA, la certeza de que nunca estás solo/a, que, en todo instante, estás siendo sostenida, guiada y acompañada, para salir recuperada, con más fortaleza humana y espiritual de esta eventualidad.

Cuando asumes esa fe y certeza, sentirás al guía, a tu protector, que antes no habías sentido, porque -simplemente- no lo habías reconocido en ti.

Quiero invitarte a que desde el espacio en el que te encuentras, elijas confiar en lo que estás viviendo; elijas sentirte, oírte. Si eres de fe, reza, ora al Dios en quien creas, si crees; y si no crees, háblale al cielo si lo ves por alguna ventana; si no tienes cielo, sencillamente, ponte la mano en tu corazón y siente cada latido, ese que hace que te lata es quien está contigo, y solo espera que lo reconozcas en ti y le pidas ayuda, para él ofrecértela.

Pide con la certeza de recibir y ¡agradece como si ya lo tuvieras!

Aprovecha en estos momentos contigo, de activar todos tus sentidos, esos a los que por la cotidianidad tan apresurada, ignoramos; siente tu respiración, hazte consciente cuando inhalas y exhalas, usa tus ojos no solo para ver sino para contemplar con atención lo que te rodea; tócate, acaríciate un brazo, tu cabeza, tu cabello; ponte la mano izquierda en la zona afectada y háblale de su sanación; escucha con atención cuando te hablen, mírales a los

## #CARTASDEACOMPÑAMIENTO

ojos a esos médicos que te brindan su profesionalismo, su cariño y exprésales tu gratitud.

Cuando agradezcas lo que la vida te ha puesto como tarea o como experiencia de vida, abrirás la puerta de tu corazón al gozo, a la abundancia, entendiendo por esta la salud perfecta que tienes y mereces.

Sé compasivo y haz las paces contigo... Con lo que eres, un ser sano, especial, único e irrepetible.

Decreto y afirmo tu SALUD PERFECTA, y te visualizo en tu hogar, ¡rodeado de las personas que amas!

Con amor, de mi corazón para ti; ten siempre presente, ESTO TAMBIÉN PASARÁ.

Me encuentras en Instagram @escribiendoenconexion, cuéntame si logré sacarte un suspiro, lleno de confianza, y recuerda, no te olvides de mirar al cielo y saludar al Sol y entregarle sus deseos.

#carta6